

МОТИВИРОВАНИЕ ПАЦИЕНТА НА ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ

Лекция
для **медицинских**
специалистов

31 мая – Всемирный день без табака



ТАБАК ГУБИТ СЕРДЦЕ
Выбирайте здоровье, а не табак

31 мая: Всемирный день без табака #БезТабака

 **ВМЕСТЕ
ПОБЕДИМ НИЗ**
«Глобальный НИЗ»

 **ФСТС**
РАМОЧНАЯ КОНВЕНЦИЯ ВОЗ
ПО БОРЬБЕ ПРОТИВ ТАБАКА
СЕКРЕТАРИАТ

 Всемирная организация
здравоохранения

Важна ли роль врача в снижении потребления табака населением?

ДИНАМИКА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ В РОССИИ



ПРИЧИНЫ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ:



71%

бросивших курить в качестве основной причины отказа назвали заботу о своём здоровье



36%

респондентов упомянули о повышении цен на сигареты



на 11%

бросивших повлиял запрет на курение в общественных местах



Федеральный закон от 23.02.2013 г. № 15 - ФЗ

«Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»

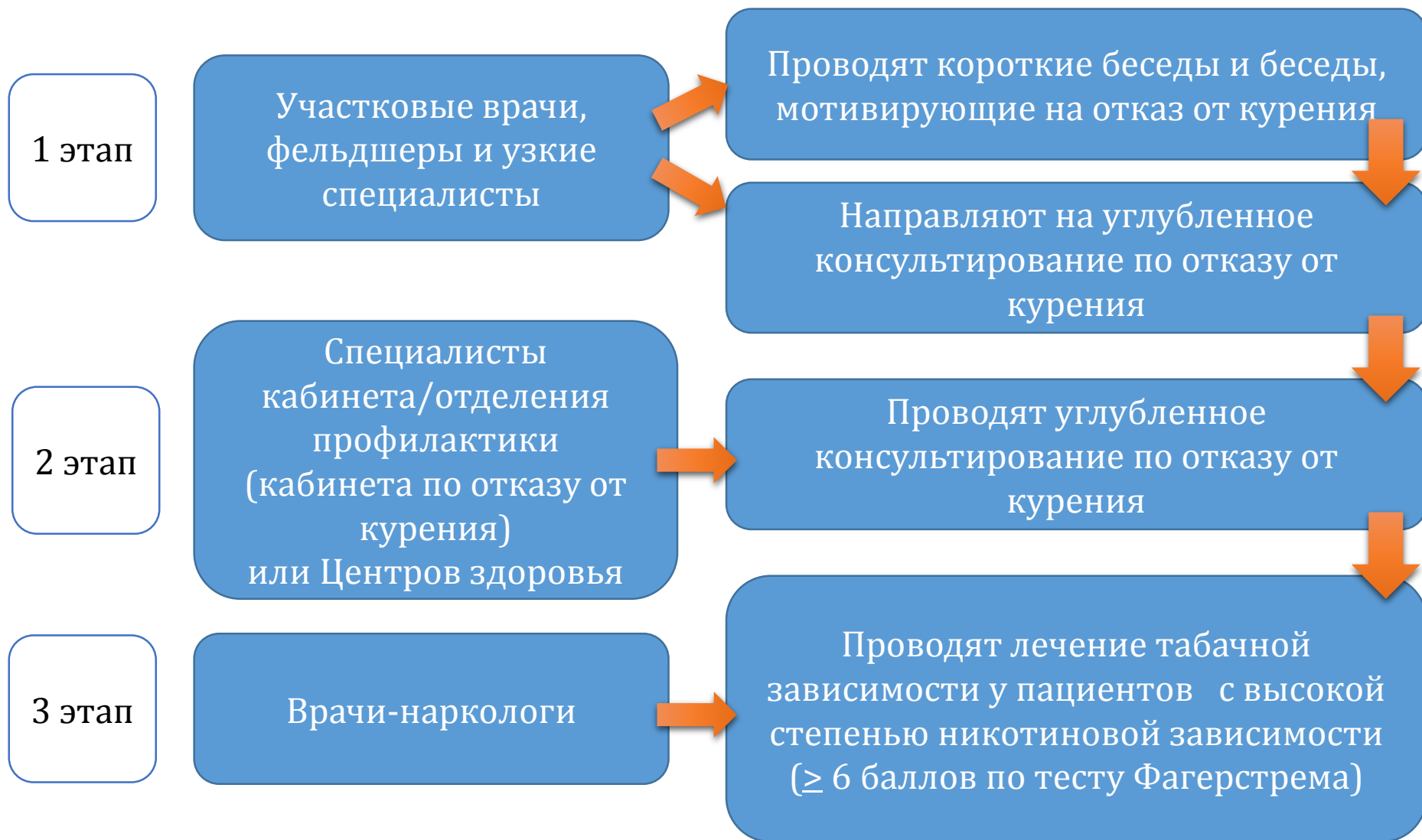
Статья 17. Оказание гражданам медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака

1. Лицам, потребляющим табак и обратившимся в медицинские организации, оказывается медицинская помощь, направленная на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака.
2. Оказание гражданам медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, включая профилактику, диагностику и лечение табачной зависимости и последствий потребления табака, медицинскими организациями государственной системы здравоохранения, муниципальной системы здравоохранения и частной системы здравоохранения осуществляется в соответствии с программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.
3. Медицинская помощь, направленная на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака, оказывается на основе стандартов медицинской помощи и в соответствии с порядком оказания медицинской помощи.
4. **Лечащий врач обязан дать пациенту, обратившемуся за оказанием медицинской помощи в медицинскую организацию независимо от причины обращения, рекомендации о прекращении потребления табака и предоставить необходимую информацию о медицинской помощи, которая может быть оказана.**

Результаты мета-анализа эффективности методов отказа от табакокурения

Воздействие	Кол-во исследований	Оценка шансов (95% C. I.)	Эффективность (% отказов)
Нет воздействия	35	1.0	11.2
Релаксационные мероприятия	31	1.0 (0.7-1.3)	10.8 (7.9-13.8)
Контракты	22	1.0 (0.7-1.4)	11.2 (7.8-14.6)
Диеты/поддержка веса	19	1.0 (0.8-1.3)	11.2 (8.5-14.0)
Снижение ежедневно выкуриваемых сигарет	25	1.1 (0.8-1.5)	11.8 (8.4-15.3)
Негативная эмоциональная Реакция	8	1.2 (0.8-1.9)	13.6 (8.7-18.5)
Поддержка только во время бесед с врачом	50	1.3 (1.1-1.6)	14.4 (12.3-16.5)
Социальная поддержка окружения	19	1.5 (1.1-2.1)	16.2 (11.8-20.6)
Поведенческая терапия	104	1.5 (1.3-1.8)	16.2 (14.0-18.5)
Комбинированная никотинсодержащая терапия (пластырь + жевательная резинка)	3	3.6 (2.5-5.2)	36.5 (28.6-45.3)
Варениклин (2 мг/день)	5	3.1 (2.5-3.8)	33.2 (28.9-37.8)
Пластырь >25 мг	4	2.3 (1.7-3.0)	26.5 (21.3-32.5)
Ж/резинка, длительное использование (>14 недель)	6	2.2 (1.5-3.2)	26.1 (19.7-33.6)
Варениклин (1 мг/день)	3	2.1 (1.5-3.0)	25.4 (19.6-32.2)

Этапы организации помощи по отказу от курения



Мотивационная беседа по методике 5R

Методика 5R:

Шаг 1 — Обоснуйте вред курения (Relevance). Обосновывая вред потребления табака, используйте медицинскую информацию о состоянии его/ее здоровья. Свяжите его основное заболевание с курением.

Шаг 2 — Определите риск для здоровья (Risks). Попросите пациента определить негативные последствия продолжения потребления табака

Шаг 3 — Определите положительное в отказе от табака (Rewards). Попросите пациента определить для него возможные положительные изменения для здоровья в результате отказа от табакокурения.

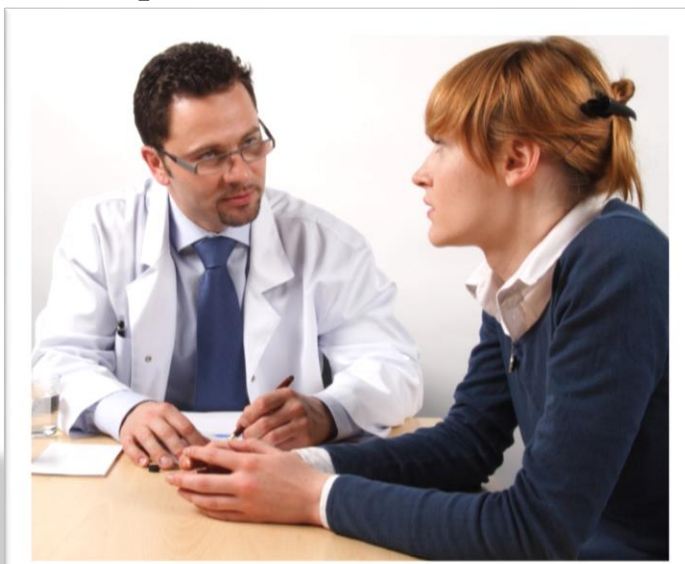
Шаг 4 — Определите трудности (Roadblocks). Попросите пациента определить препятствия и трудности для отказа от табака

Шаг 5 — Повторяйте беседы (Repetition). Мотивационные беседы должны проводиться каждый раз, когда пациент посещает врача в медицинском учреждении

Короткие повторные беседы:

Каждый раз, когда пациент бывает у Вас на приеме, проводите короткие повторные беседы, мотивирующие на отказ от курения:

- связывайте основное заболевание пациента с курением. «Ваше здоровье улучшится, если вы бросите курить»
- связывайте основную жалобу пациента с курением. «Одышка у вас уменьшится, если вы бросите курить»
- свяжите курение с вредным воздействием на близких. «Курение Вами сигарет наносит вред Вашим детям и всем»



Обязательные действия при первичном обращении пациента в ЛПУ:

- ▶ У всех пациентов, независимо от причины обращения в ЛПУ, обязательно выяснять, курит человек или нет.
- ▶ Если пациент курит, то необходимо:
 1. Внести соответствующую запись в амбулаторную карту пациента.
 2. Провести с ним краткую беседу, направленную на усиление мотивации к отказу от курения (пример в роликах)
 3. Направить пациента на углубленное профилактическое консультирование в кабинет/отделение медицинской профилактики вашего ЛПУ или к специалистам по отказу от курения других медицинских учреждений.

**Благодарю
за внимание!**