

Опасные инфекции: как уберечь себя и близких

***ВАКЦИНАЦИЯ – ИНСТРУМЕНТ
СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И УВЕЛИЧЕНИЯ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ.***

Для чего нужна вакцинация

- ❑ **Вакцина способствует выработке надежного иммунитета и является самым эффективным средством защиты против инфекционных болезней, известным современной медицине.**
- ❑ **Отечественные вакцины отвечают всем требованиям ВОЗ, по эффективности не отличаются от аналогичных препаратов ведущих зарубежных фирм и защищают от заболеваний до 95% привитых.**
- ❑ **Только профилактические прививки могут защитить Вас от серьезных инфекционных заболеваний. Бытующее мнение, что защита от этих инфекций может быть достигнута иными неспецифическими методами, не имеет никаких оснований.**

ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ИНФЕКЦИЙ – ЭТО ВАКЦИНАЦИЯ!

Национальный проект «Здоровье»

Перспективы иммунизации населения.

- ❑ **В рамках приоритетного национального проекта «Здоровье» на дополнительную вакцинацию по эпидемиологическим показаниям в 2007 году планируется выделить 6,1 млрд рублей.**
- ❑ **Предусматривается увеличение числа лиц, подлежащих вакцинации против краснухи, гепатита В и гриппа.**
- ❑ **В результате проведения дополнительной иммунизации ожидается снижение к 2008 году заболеваемости гепатитом В не менее чем в 3 раза. Для этого планируется привить в 2007 году 15 млн. человек**
- ❑ **Заболеваемость краснухой к 2008 году предполагается снизить в 10 раз, синдром врожденной краснухи – ликвидировать. Вакцинации подлежат девушки и женщины от 18 до 25 лет.**
- ❑ **Ежегодной вакцинацией против гриппа будет охвачено 22 млн. человек, что позволит значительно уменьшить заболеваемость гриппом в период эпидемического подъема и сократит число осложнений и летальных исходов.**

ПРИМИТЕ ПРАВИЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК!

НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК

Вакцина	Рекомендуемая частота вакцинации
Против заболевания столбняком и дифтерией	Каждые 10 лет.
Против вируса гепатита В	В любом возрасте, если вакцинация не проведена в детстве.
Против гриппа	В возрасте старше 65 лет или ежегодно при наличии хронических заболеваний.
Против пневмококка, вызывающего пневмонию	Однократно в возрасте старше 65 лет.
Другие (клещевой энцефалит, тропические инфекции и др.)	В случае выезда в районы с высокой распространенностью опасных инфекционных болезней.

Особые прививки перед дальними поездками

- ❑ При планировании поездки желательно, чтобы были сделаны все прививки, соответствующие вашему возрасту. Последнюю прививку желательно сделать не позднее, чем за месяц до предполагаемой поездки.
- ❑ Собираясь в командировку или на отдых за границу, поинтересуйтесь, необходимо ли Вам сделать прививку от заболеваний, не встречающихся в России.
- ❑ Подробная информация о прививках, которые необходимо сделать перед дальними поездками, представлена на Интернет – сайте «Кодекса здоровья и долголетия» - WWW.KZID.RU

НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ СЕБЯ РИСКУ, СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ!

Корь, паротит, краснуха

- ❑ **Вакцинация против этих инфекций рекомендуется всем взрослым, которые не болели или не были вакцинированы.**
- ❑ **Все не болевшие и не привитые женщины детородного возраста должны быть привиты против *краснухи*.**
- ❑ **При первом случае *кори* в организованном коллективе следует срочно (в течение 2-х суток) привить коревой вакциной всех лиц в возрасте до 25 лет, не болевших корью и не вакцинированных против нее.**
- ❑ **При регистрации заболевания *паротитом* в организованном коллективе ранее непривитые и не болевшие паротитом взрослые мужчины до 25 лет подлежат прививке в течение 2-х суток после контакта с заболевшим.**
- ❑ **Женщины, подлежащие прививкам, не должны быть беременными и желательно последующее предохранение от беременности в течение 3-х месяцев после вакцинации**

АЛЬТЕРНАТИВЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ ПРИВИВКАМ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Гепатит В

Прививкам против гепатита В подлежат следующие категории населения:

- Лица групп риска (лица, работающие с кровью пациенты на гемодиализе; пациенты, получающие частые переливания крови; имеющие контакты с инфицированными гепатитом В; наркоманы, гомосексуалисты)
- Подростки
- Лица, инфицированные гепатитом С
- Все не вакцинированные лица

Как работает вакцина против гепатита В?

- Вакцина производится по самой передовой технологии. Не содержит компонентов крови.
- Полный курс вакцинации состоит из 3-х прививок, которые делаются по следующей схеме: 0 ----- 1 мес. ----- 6 мес.
- Вакцинация вызывает выработку антител, которые защищают человека против вируса гепатита В.
- Современная вакцина против гепатита В – безопасный и надежный препарат.
- Вакцина не содержит вируса и не может вызвать заболевание.

НАДЕЖНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ В – ВАКЦИНАЦИЯ!

Грипп

Что такое грипп

- ❑ Грипп - это острое вирусное заболевание. Восприимчивость к гриппу очень высока и по существу является всеобщей. Для заражения достаточно самого непродолжительного общения с больным.

Как можно защититься от гриппа

- ❑ Нужно сделать прививку современной эффективной вакциной. Это позволит избежать гриппа и продолжить стабильно работать или учиться.

Что такое вакцина против гриппа

- ❑ Это эффективное средство предупреждения гриппа. Вакцина защищает одновременно от трех вирусов гриппа и ежегодно изменяется в соответствии с мутацией гриппа.
- ❑ Вакцина содержит безопасные части вируса гриппа. Попав в организм, они «обучают» его защищаться от гриппа.
- ❑ Вакцина против гриппа не может вызывать заболевание
- ❑ Вакцины, произведенные в России, не менее эффективны зарубежных аналогов.

Почему другие препараты не эффективны

- ❑ Вирус гриппа изменяется каждый год. В течение зимы эпидемию гриппа могут вызывать различные типы и подтипы вируса. Ранее для борьбы с гриппом использовались вакцины и препараты, защищающие только от одного вируса гриппа. Эти средства не меняются ежегодно, поэтому мало эффективны.

ТОЛЬКО ЕЖЕГОДНАЯ ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА ПОЗВОЛИТ ВАМ ИЗБЕЖАТЬ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ!

ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ

- ❑ Пневмококковая инфекция способна вызвать тяжелое и нередкое заболевание в пожилом возрасте - воспаление легких.
- ❑ Прививка от пневмококковой инфекции необходима всем без исключения людям старше 65 лет, а также имеющим хронические заболевания сердца, легких, болезни крови, сахарный диабет и лицам с ослабленной иммунной системой.
- ❑ Удобным, безопасным и логичным является сочетание прививок против гриппа и пневмококковой инфекции, поскольку позволяет предотвратить и сам грипп, и его осложнения.

**ПНЕВМОКОККОВУЮ ИНФЕКЦИЮ МОЖНО ЭФФЕКТИВНО ПРЕДОТВРАТИТЬ С
ПОМОЩЬ ВАКЦИНАЦИИ!**

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

- ❑ **Клещевой энцефалит – острое инфекционное заболевание с преимущественным поражением центральной нервной системы, часто приводящее к стойкой инвалидизации.**
- ❑ **Кемеровская область - природный очаг распространения иксодовых клещей, которые являются переносчиками возбудителя клещевого энцефалита.**
- ❑ **Подвергнуться укусу клеща можно не только за городом, но и в городских скверах, на садовых участках и даже дома, если клещ был случайно принесен животными, на одежде, цветах и т.п.**
- ❑ **Укус клеща безболезненный. Заболеть можно даже, если раздавить ползающего по коже клеща. Чаще клещ присасывается в заушную область и волосистую часть головы.**
- ❑ **С целью профилактики следует проводить иммунизацию вакциной, обладающей высокой эффективностью**

ТОЛЬКО ПРИВИВКА ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА ЗАЩИТИТ ВАС ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ И ЕГО ТЯЖЕЛЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ!