



**ДЕПАРТАМЕНТ ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
650064, г. Кемерово, пр-т Советский-58.
тел. 36-42-84, факс 58-36-55.
E-mail: depart@kuzdrav.ru

Руководителям
государственных
медицинских организаций

№ 4474 от 17.09.2018.

**«О проведении 29 сентября 2018 г
Всемирного дня здорового сердца»**

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Всемирный день сердца принято отмечать двадцать девятого сентября, эта дата существует с 1999 года. Данный праздник появился благодаря соответствующим действиям Всемирной федерации сердца. Первоначально Всемирный день сердца было принято отмечать в последнее воскресенье сентября, но в 2011 году дата стала фиксированной (двадцать девятое сентября). Новая дата была выбрана для того, чтобы отметить повышение опасности, ведь на холодное время года приходится обострение болезней системы кровообращения (БСК). К тому же в конце осени присутствует возможность для проведения дополнительных профилактических мероприятий, позволяющих уменьшить риск инсульта, инфаркта, ишемической болезни.

Не менее важным фактором является наличие девиза, который обращает внимание общественности на существующие проблемы и ценность своего организма: «Сердце для жизни».

БСК сохраняют лидирующее положение среди причин смертности, Кемеровская область не является исключением.

Предлагаем всем медицинским организациям принять активное участие в проведении Дня сердца: организовать комплекс мероприятий по первичной профилактике предусматривающей проведение активной работы в СМИ - прайм-таймы на радио и телевидении о факторах риска БСК, первых симптомах инфаркта миокарда, размещение статей в прессе, уличные баннеры. В этот день проводятся флэшмобы, спартакиады, веломарафоны, выступления роллеров, скейтеров, благотворительные мероприятия.

Проведение акции должно способствовать популяризации здорового образа жизни среди населения и профилактике основных факторов риска через контроль артериального давления, уровня холестерина и сахара, отказа от курения и употребления алкоголя, соблюдения основных принципов